

ASSOCIAZIONE APUANA  
MEDICO SPORTIVA DILETTANTISTICA  
(MASSA-CARRARA)

XI

PROGRAMMA  
SCIENTIFICO  
*preliminare*

# GIORNATA APUANA

*di Medicina dello Sport*



Hotel Nedy, Marina di Massa (MS)

14 NOVEMBRE 2015



## ELENCO MODERATORI E RELATORI

Massimiliano Aliani, Massa  
Giuseppe Arena, Massa  
Nadia Assanta, Massa  
Sergio Berti, Massa  
Daniele Bertoli, Sarzana (SP)  
Carmine Di Muro, Viareggio  
Ferdinando Franzoni, Pisa  
Antonio Ingarozza, Firenze  
Walter Ingarozza, Firenze  
Andrea Luchini, Siena  
Luca Magni, Prato  
Andrea Mambrini, Carrara  
Carlo Manfredi, Massa  
Vincenzo Mondello, Massa  
Bruno Murzi, Massa  
Roberto Natali, La Spezia  
Alessandro Pampana, Massa  
Bernardo Pavolini, Massa  
Massimo Ratti, La Spezia  
Carlo Santarini, Carrara  
Marco Solinas, Massa  
Cesare Tonini, Massa

## DIRETTORE SCIENTIFICO

**Cesare Tonini**

*Dirigente Medico Ospedale di Massa  
Consigliere Regionale e Provinciale FMSI*



# PROGRAMMA SCIENTIFICO

**08,00** Registrazione dei partecipanti

**08,30** Saluto delle autorità

**Moderatore: A. Pampana**

**08,50** Oncologia e sport  
**M. Mambrini**

**Moderatore: W. Ingarozza**

**09,45** La preparazione atletica nel basket:  
dalla fisiologia del gesto atletico alla  
tecnica del "corretto" allenamento  
**L. Magni**

**Moderatore: B. Pavolini**

**10,30** La patologia della caviglia in medicina  
dello sport: diagnosi, clinica e terapia  
**M. Aliani**

**11,15** Coffee Break

## **L'EXTRASISTOLIA VENTRICOLARE**

**Moderatori: G. Arena, A. Luchini**

**11,30** Il punto di vista del cardiologo  
**M. Ratti**

Il punto di vista del medico specialista  
in medicina dello sport

**C. Di Muro**

**Moderatore: A. Ingarozza**

**12,30** L'utilizzo degli integratori nell'attività  
atletica: miti e verità  
**F. Franzoni**

**13,30** Light lunch

**Moderatore: C. Manfredi**

**14,30** Il dolore in medicina dello sport:  
fisiopatologia, clinica e terapia  
**V. Mondello, C. Santarini**

## **MISCELLANEA CARDIOCHIRURGICA**

**Moderatori: R. Natali, D. Bertoli**

**15,00** Quale attività sportiva posso fare  
dopo un intervento di angioplastica  
coronarica?  
**S. Berti**

**15,20** Quale attività sportiva posso fare dopo  
un intervento di chirurgia valvolare?  
**M. Solinas**

**15,40** Il paziente pediatrico con cardiopatia:  
comunque un piccolo atleta.  
Il parere del cardiologo  
**N. Assanta**

**16,00** Il paziente pediatrico con cardiopatia:  
comunque un piccolo atleta.  
Il parere del cardiocirurgo  
**B. Murzi**

**16,20** Discussione

## **17,00 TAVOLA ROTONDA**

Terapia dell'ipertensione, dislipidemie,  
diabete, BPCO, asma e altre malattie  
di interesse internistico: quale beneficio  
aggiunto fornisce l'attività atletica?  
**D. Bertoli, A. Luchini, C. Manfredi,  
R. Natali, C. Tonini**

**18,00** Compilazione dei questionari ECM

**18,30** Chiusura del convegno

# INFORMAZIONI GENERALI

## SEDE DEL CONVEGNO

Hotel Nedy  
Via del Fescione 128  
54100 Marina di Massa (MS)  
[www.hotelnedy.it](http://www.hotelnedy.it)

## ISCRIZIONE

Il Convegno è a numero chiuso ed è riservato a 100 partecipanti.

L'iscrizione comprende:

- kit congressuale
- partecipazione ai lavori
- attestato di frequenza
- attestato ECM (agli aventi diritto)
- coffee break
- light lunch

**La scheda di iscrizione è disponibile sul portale  
[WWW.MCRCONFERENCE.IT](http://WWW.MCRCONFERENCE.IT)**

*La segreteria organizzativa confermerà per iscritto,  
l'avvenuta accettazione della scheda.*



## PROVIDER ECM

**MCR Conference Srl** ID 489

Rif. ECM

N. crediti assegnati

**Professione:** Medico Chirurgo

**Discipline:** Anestesia e Rianimazione, Cardiocirurgia, Cardiologia, Medicina dello Sport, Medicina del Lavoro, Medicina Fisica e Riabilitativa, Medicina Generale, Medicina Interna, Malattie dell'Apparato Respiratorio, Medicina Legale, Medicina Nucleare, Ortopedia, Otorinolaringoiatria, Radiodiagnostica.

**Professione:** Infermiere

**Professione:** Fisioterapista

Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato alla corrispondenza tra la professione e la disciplina del partecipante e quelle a cui l'evento è destinato, alla partecipazione all'intera durata dei lavori scientifici ed alla riconsegna dei questionari di valutazione e di apprendimento debitamente compilati.

Si precisa che è necessario il superamento della prova di apprendimento con almeno il 75% delle risposte corrette.



## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



### **MCR Conference Srl**

Via Finlandia, 26 50126 Firenze  
Tel. 055 4364475 Fax 055 4222505  
info@mcrconference.it  
www.mcrconference.it



#MCRCONFERENCE

*In Copertina: Piazza Aranci e Duomo di Massa*