



# Florence Interdisciplinary Meetings

Optimizing cardiovascular-kidney-metabolic care with interdisciplinary insights

**20 Maggio 2026**

Firenze

# Razionale Scientifico

---

*Abbiamo focalizzato questo evento interdisciplinare sulla Sindrome Cardionefrometabolica (CKM)*

*La crescente prevalenza di patologie croniche interconnesse, quali obesità, diabete di tipo 2, malattia renale cronica (CKD) e malattie cardiovascolari (CVD), ha portato la comunità scientifica internazionale, guidata dall'American Heart Association (AHA), a definire formalmente la Sindrome Cardionefrometabolica (CKM). Questa sindrome non rappresenta una semplice coesistenza di patologie, ma un continuum fisiopatologico in cui le disfunzioni metaboliche e renali alimentano progressivamente il danno vascolare e cardiaco.*

*La gestione di questi pazienti rappresenta una delle sfide più complesse per il Servizio Sanitario Nazionale. La frammentazione delle cure non è più sostenibile di fronte a una patologia che vede nel tessuto adiposo disfunzionale, nell'infiammazione cronica e nell'iperfiltrazione renale i motori comuni di eventi clinici avversi.*

*Questo incontro si pone non solo l'obiettivo di analizzare le nuove frontiere terapeutiche e diagnostiche della Sindrome CKM, e di approfondire l'impatto dei nuovi trattamenti farmacologici (SGLT2i, GLP-1 RA, antagonisti mineralcorticoidi non steroidei, antidiplidemicici, ...) ma vuole essere la base per l'avvio di un percorso interdisciplinare di gestione della CKM.*

*Nel corso dell'evento verrà presentato un modello di presa in carico di questi pazienti che inizialmente coinvolgerà gli Ospedali di Torregalli e Santa Maria Nuova con l'obiettivo di diventare un progetto strategico aziendale. La complessità della Sindrome CKM impone una collaborazione integrata tra Cardiologo, Nefrologo, Diabetologo e Internista. L'interdisciplinarietà non è più un'opzione, ma un requisito clinico fondamentale per diagnosi precoce, ottimizzazione terapeutica e gestione di politerapie complesse riducendo il rischio di interazioni e massimizzando la protezione cardiorenale.*

---

# Programma Scientifico

**08.30** Registrazione dei partecipanti

**09.00** Saluti delle Autorità e presentazione del corso

*E. Altì; E. Benvenuti; A. Rosati*

**09.10 LETTURA**

L'alfabetizzazione sanitaria come strumento di trasparenza organizzativa e miglioramento dell'outcome comunicativo nei percorsi di cura

*G. Bonaccorsi*



## LA SINDROME CARDIOMETABOLICA (CKM)

**09.30 LETTURA**

Epidemiologia

*P. Francesconi*



## GLI ASPETTI METABOLICI

*Moderatore: C. Baggio*

**09.50** Obesità e Diabete: quale ruolo nel danno renale

*V. Barbaro*

**10.10** Trattare l'obesità: il bisturi e i farmaci come approccio integrato ad un problema complesso

*M. Bigiarini; E. Facchiano*

**10.30** Ruolo della terapia con GLP-1RA e duplice agonista GIP/GLP-1

*M. Cameron Smith*

**10.50** Discussione sugli argomenti trattati

**11.10** Coffee break



## GLI ASPETTI NEFROLOGICI

*Moderatori: G. Campolo; A. Capitanini; P. Dattolo*

- 11.30** Albuminuria come predittore del rischio cardio-renale  
*L. Fortunato*
- 11.50** SGLT2i e MRA nella prevenzione e trattamento del danno renale nel paziente cardionefrometabolico  
*E. D'Arpino*
- 12.10** CKD calcificazioni e patologia cardiovascolare  
*F. Fani*
- 12.30** L'approccio nutrizionale alla CKM  
*A. Cupisti*
- 12.50** Discussione sugli argomenti trattati  
*Discussants: V. Batini; A. Casani; M. Migliori*
- 13.10** Light lunch



## GLI ASPETTI CARDIOLOGICI

*Moderatori: M. Milli; E. Pasanisi*

- 14.00** Oltre la frazione di eiezione: dinamiche cardio-nefro-metaboliche e nuove traiettorie nella terapia dello Scompenso Cardiaco  
*S. Bartolini*
- 14.15** Colesterolo LDL: target ambiziosi e nuove architetture terapeutiche per il paziente ad alto ed altissimo rischio  
*R. Martone*
- 14.30** Oltre le calorie: l'obesità come driver nella sindrome cardionefrometabolica  
*G. Taborchi*
- 14.45** La firma del rischio: indicatori precoci di danno sistemico nella sindrome CKM  
*F. Grossi*

**15.00** Il punto di vista del laboratorio:

- L'Albuminuria  
*A. Bellucci*
- Vantaggi e limiti dei biomarcatori  
*S. Baglioni*

**15.15** Discussione sugli argomenti trattati

*Discussants: L. Innocenti; F. Sani*



**L'APPROCCIO INTERDISCIPLINARE ALLA CKM**

*Moderatori: M. Comeglio; V. Panichi*

**15.30** Esperienze di real life

*C. Colombi; S. Fatucchi; C. Merciai*

**16.00** Il modello assistenziale

- Razionale e obiettivi generali  
*A. Rosati*
- Organizzazione operativa e modalità di interazione interdisciplinare  
*M. Milli*
- Risultati attesi e implementazioni successive  
*C. Baggione*

**16.45** Chiusura del corso e compilazione del questionario ECM

# Informazioni Generali

## SEDE DEL CORSO

Auditorium Fondazione Cassa di Risparmio di Firenze  
Via Folco Portinari, 5  
50123 Firenze

## ISCRIZIONE

Il corso è gratuito ed è riservato a 60 partecipanti

L'iscrizione al corso comprende:

- kit congressuale
- partecipazione ai lavori
- attestato di frequenza
- attestato ECM (agli aventi diritto)
- coffee break
- light lunch

**La scheda di iscrizione è disponibile inquadrando il Qr Code**

*L'iscrizione si intende perfezionata in seguito alla compilazione della scheda on line, previa verifica della disponibilità di posti.*



## PROVIDER ECM

**MCR Conference S.r.l.** ID 489

N. 6 crediti assegnati

**Obiettivo Formativo:** Linee Guida - Protocolli - Procedure

**Professione:** Medico Chirurgo

**Discipline:** Cardiologia; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina Interna; Nefrologia

*Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato alla corrispondenza tra la professione e la disciplina del partecipante e quella a cui l'evento è destinato, alla partecipazione ad almeno il 90% della durata dei lavori scientifici ed alla riconsegna dei questionari di valutazione e di apprendimento debitamente compilati.*

*Si precisa che è necessario il superamento della prova di apprendimento con almeno il 75% delle risposte corrette.*

---

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

### **Cristiana Baggiore**

*Direttore Area Diabetologia ed Endocrinologia,  
Azienda USL Toscana Centro*

### **Massimo Milli**

*Direttore SC Cardiologia,  
Azienda USL Toscana Centro*

### **Alberto Rosati**

*Direttore SOC Nefrologia Firenze e Empoli,  
Azienda USL Toscana Centro*

## ELENCO DOCENTI

Elisabetta Alti, Firenze	Pietro Dattolo, Firenze
Cristiana Baggiore, Firenze	Enrico Facchiano, Pistoia
Serena Baglioni, Firenze	Filippo Fani, Firenze
Valeria Barbaro, Firenze	Serena Fatucchi, Firenze
Simone Bartolini, Firenze	Laura Fortunato, Firenze
Valentina Batini, Livorno	Paolo Francesconi, Firenze
Alessio Bellucci, Firenze	Francesco Grossi, Firenze
Enrico Benvenuti, Firenze	Lisa Innocenti, Firenze
Michela Bigiarini, Firenze	Raffaele Martone, Firenze
Guglielmo Bonaccorsi, Firenze	Chiara Merciai, Firenze
Michela Cameron Smith, Firenze	Massimiliano Migliori, Lido di Camaiore (LU)
Gesualdo Campolo, Prato	Massimo Milli, Firenze
Alessandro Capitanini, Pistoia	Vincenzo Panichi, Pisa
Aldo Casani, Massa Carrara	Emilio Pasanisi, Livorno
Claudia Colombi, Firenze	Alberto Rosati, Firenze
Marco Comeglio, Pistoia	Francesca Sani, Firenze
Adamasco Cupisti, Pisa	Giulia Taborchi, Firenze
Emanuele D'Arpino, Firenze	

---

CON IL SUPPORTO NON CONDIZIONATO DI

MAJOR SPONSOR



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



[www.mcrconference.it](http://www.mcrconference.it)

Via Finlandia, 26 | 50126 Firenze

055 4364475 | [info@mcrconference.it](mailto:info@mcrconference.it)