

12 APRILE 2014

PROGRAMMA



GIORNATA DI STUDIO E PRATICA DEL CANTO CARNATICO IN GRAVIDANZA



- 08.30** Registrazione dei partecipanti
- 09.00** Presentazione e obiettivi della giornata
- 09.30** Introduzione alla figura e al contributo di F. Leboyer, alla gravidanza, al travaglio e alla nascita. La sua ricerca e l'approdo al lavoro di preparazione al parto con la voce e il respiro
- 10.15** Principi posturali adatti ad una distribuzione corretta dei pesi in gravidanza e ad una economia dei movimenti negli esercizi fisici preparto. Uso dinamico della colonna vertebrale.
- 11.00** Coffe break
- 11.10** Pratica di alcuni esercizi. Utilizzo del respiro sonoro
- 12.10** Effetti del respiro unito al suono
- 13.00** Pausa pranzo
- 14.30** Gli aspetti "non tecnici" nell'uso del respiro proposto da leboyer
- 15.15** La colonna vertebrale e il bacino come assi portanti del respiro e della voce. Rapporti tra emissione del suono e il respiro del ventre
- 16.00** Coffe break
- 16.10** Pratica di esercizi e del canto unito al respiro addominale
- 17.00** Le diverse possibilità per la mamma in attesa di fruire del canto prima, durante e dopo la fase del travaglio. Le risposte date da suono e respiro
- 17.30** Pratica di Canto e respiro
- 18.00** Discussione
- 18.30** Verifica e questionari ECM

Associazione La Mia Ostetrica, Firenze

ISCRIZIONE

Il corso è a numero chiuso ed è riservato a 30 partecipanti. La quota di iscrizione comprende: partecipazione ai lavori, attestato E.C.M (agli aventi diritto), attestato di partecipazione, coffee break.

PROVIDER E.C.M.

MCR Conference ID 489 Rif. E.C.M. 90622
N. 9,7 crediti assegnati - Professione: Ostetrica/o

QUOTE DI ISCRIZIONE

Quota iscrizione Ostetriche: €65,00 iva inclusa
Quota iscrizione Studenti del
3° anno di Laurea in Ostetrica: €30,00 iva inclusa

Bonifico Bancario: IBAN: IT88E0616002821100000005303

Intestato a MCR Conference S.r.l.
(causale: 12 Aprile 2014 + cognome partecipante)

La scheda di iscrizione con i dettagli per il pagamento è disponibile sul sito www.mcrconference.it

L'iscrizione si intende perfezionata in seguito alla compilazione della scheda online ed all'invio di copia del pagamento effettuato

SEDE DEL CORSO

Sala Meeting "Associazione La Mia Ostetrica"
Via dell'Argingrosso 65/l, 50142 Firenze

RELATORI

Paola Iop, Letizia Galiero

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Paola Iop, Alice Donzelli, Elisa Magonio
Ostetriche Libere Professioniste

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Via Finlandia, 26
50126 Firenze
Tel. 055 4364475
Fax 055 4222505
info@mcrconference.it
www.mcrconference.it

