

### Segreteria Scientifica

Francesco Gigliotti  
*Direttore U.O. di Pneumologia  
IRCCS Don Carlo Gnocchi, Firenze*

### Elenco Docenti

Francesco Benvenuti (Empoli)  
Alessandro Bussotti (Firenze)  
Francesca Cecchi (Firenze)  
Gian Franco Gensini (Firenze)  
Francesco Gigliotti (Firenze)  
Stefano Lera (Firenze)  
Andrea Leto (Firenze)  
Claudio Macchi (Firenze)  
Gavino Maciocco (Firenze)  
Giorgio Scano (Firenze)

### Segreteria Organizzativa

**mcr**conference

Via Finlandia, 26 50126 Firenze  
Tel. 055 4364475 Fax 055 4222505  
Email: [info@mcrconference.it](mailto:info@mcrconference.it)  
[www.mcrconference.it](http://www.mcrconference.it)

**Con il supporto  
non condizionato di**



*In Copertina:  
Gino Severini "Danseuse", 1915*



# Ruolo dell'attività fisica nella gestione delle malattie croniche

## Firenze

*IRCCS Centro di Riabilitazione Don Carlo Gnocchi  
Sala Convegni*

28 APRILE 2012

# Programma

# Informazioni Generali

- 09.00 Introduzione  
*F. Gigliotti*
- Moderatori: *C. Macchi; G. Maciocco*
- 09.15 Attività fisica, stili di vita e promozione della salute:  
il livello istituzionale  
*A. Leto*
- 09.35 Attività fisica, stili di vita, stato di salute:  
la formazione degli operatori  
*G. F. Gensini*
- 09.55 Malattie croniche e attività fisica adattata  
*F. Benvenuti*
- 10.20 Attività fisica e chronic care model  
*A. Bussotti*
- 10.40 Discussione
- 11.00 Coffee break
- Moderatori: *F. Benvenuti; A. Bussotti*
- 11.15 Terapia per il paziente con malattie osteoarticolari:  
il ruolo dell'attività fisica  
*F. Cecchi*
- 11.35 Terapia per il paziente con malattie cardiovascolari:  
il ruolo dell'attività fisica  
*C. Macchi*
- 11.55 Terapia per il paziente BPCO:  
il ruolo dell'attività fisica  
*F. Gigliotti*
- 12.15 Aspetti comportamentali nell'abitudine all'attività fisica  
*S. Lera*
- 12.35 Il ruolo dei sintomi nella limitazione dell'attività fisica  
*G. Scano*
- 12.55 Discussione e conclusioni
- 13.15 Compilazione questionario ECM
- 13.30 Chiusura del Convegno

## Sede del Convegno

IRCCS Centro di Riabilitazione Don Carlo Gnocchi  
Sala Convegni  
Via di Scandicci, snc  
50143 Firenze  
La struttura dispone di ampio parcheggio interno

## Iscrizione

Il Convegno è gratuito ed è riservato a 100 partecipanti.

L'iscrizione comprende:

- partecipazione ai lavori
- attestato di frequenza
- attestato ECM (agli aventi diritto)
- coffee break

L'iscrizione è subordinata all'invio della scheda acclusa e sarà accettata fino ad esaurimento della disponibilità di posti. La segreteria organizzativa confermerà per iscritto l'avvenuta accettazione della scheda.

Il Convegno seguirà le procedure per l'attribuzione dei crediti di "Educazione Continua in Medicina" (E.C.M.)

Professione: Medico-Chirurgo

Discipline: Cardiologia, Geriatria,

Malattie dell'Apparato Respiratorio,

Medicina Generale, Ortopedia e Traumatologia

Professione: Infermiere

Professione: Fisioterapista