

CON IL PATROCINIO DI:



# PROGETTO "CAMMINIAMO INSIEME" ... con la BPCO!

14  
SETTEMBRE  
2018

LE BRONCOPNEUMOPATIE  
CRONICHE OSTRUTTIVE:  
stile di vita, farmaci e capacità di  
autogestione per  
migliorare la qualità di vita



Dynamo Camp, Limestre (PT)



Cosa ci fanno insieme un Internista, uno Pneumologo, un Fisioterapista, un Nutrizionista, un Medico di Medicina Generale, uno Psicologo, un Infermiere e un Paziente affetto da BPCO?

Costituiscono un team in grado di interagire con vantaggio reciproco, avendo come fine ultimo il miglioramento dello stato di salute e la qualità di vita del paziente. Non solo, è anche un'occasione per individuare insieme un percorso diagnostico-terapeutico e di follow-up virtuoso ma economicamente sostenibile per il paziente con BPCO.

Questa premessa equivale a dire che i Professionisti della salute hanno il dovere di interagire reciprocamente per migliorare questo percorso, uscendo dalle singole realtà lavorative, per affrontare con un approccio olistico, il paziente e la sua malattia.

Questa è l'anima del nostro progetto, nato per rivolgersi direttamente al cittadino e al paziente che abbia voglia di informarsi, conoscere le figure professionali che ruotano o ruoteranno intorno a lui, che si occuperanno del suo stato di salute, che condivideranno le scelte diagnostiche e terapeutiche con lui, e che con lui dovranno necessariamente ed empaticamente ricreare un rapporto fiduciario in cui ciascuno, paziente incluso, dovrà fare la sua parte.

Il coinvolgimento delle Istituzioni è doveroso in qualità di principali erogatrici delle risorse destinate alla cura dei cittadini ma anche per condividere con Esse i bisogni del Professionista Sanitario e del Paziente.

I temi trattati saranno la BPCO come malattia di cui il paziente deve divenire consapevole; la BPCO spiegata dai Professionisti della Sanità Pubblica con rigore scientifico ma con parole comprensibili per il paziente; la BPCO come patologia che non può prescindere da un ritrovato e corretto rapporto Medico-Infermiere-Paziente che si svilupperà



necessariamente tramite la scelta condivisa del farmaco e del device, l'educazione per un corretto utilizzo, la verifica periodica dell'aderenza terapeutica.

Tutto ciò lo faremo insieme, attraverso una fase di insegnamento frontale che dovrà essere comprensibile, pur mantenendo il rigore scientifico, per il cittadino e il paziente anche attraverso l'esecuzione di un'attività fisica controllata in cui condivideremo difficoltà, idee, necessità, interagendo ciascuno di noi con le proprie capacità, al fine di superare eventuali conflitti e la polarizzazione di opinioni e comportamenti.

La terza ed ultima fase prevede una discussione aperta, scevra dal consueto rapporto docente-discente, su argomenti essenziali per la gestione della malattia BPCO: il ruolo dell'attività fisica, della nutrizione, della capacità di garantire una compliance, delle capacità di autocontrollo e autogestione del paziente e delle nuove tecniche di supporto respiratorio e ventilatorio.

Non poteva mancare, infine, l'intervento dei nostri pazienti, attraverso la voce del rappresentante dell'Associazione, per percepire le motivazioni, le speranze, le aspettative riguardo al tema dell'attività fisica nel trattamento della malattia BPCO e delle corrette modalità con la quale essa deve essere condotta.

***Francesco Corradi***

***Pamela Lotti***

***Ombretta Para***

***Filippo Pieralli***

***Emilio Santoro***

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 09:00** Registrazione dei partecipanti e welcome coffee
- 09:30** Saluti delle Autorità e presentazione del corso  
*Alberto Fortini - Presidente FADOI Toscana*  
*Giancarlo Landini - Direttore Specialistiche Mediche Azienda USL Toscana Centro, Firenze*  
*Massimo Giusti - Direttore U.O. Medicina, Pistoia*  
*Lorenzo Corbetta - Referente Firenze, Federazione Regionale Associazioni Toscane BPCO*
- 09:45** Benvenuto  
Il ruolo delle Istituzioni: le risorse del nostro territorio per la cura e la riabilitazione dei nostri pazienti-cittadini  
*Luca Marmo - Sindaco di San Marcello Piteglio*  
*Maria Serena Porcari - Direttrice Dynamo Camp*
- Presentazione del progetto  
"Camminiamo insieme ... con la BPCO"  
*F. Corradi*  
*F. Pieralli*  
*E. Santoro*

### I SESSIONE

#### STATO DELL'ARTE E FUTURO PROSSIMO DELLA PATOLOGIA BPCO

*Moderatori: M. Giusti; S. Meini; R. Tarquini*

- 10:00** BPCO: una fotografia di un paziente ancora poco conosciuto  
*E. Santoro*
- 10:20** Non sapevo di essere un malato cronico!!!  
Capire la BPCO per migliorare la consapevolezza e l'autogestione: cause, meccanismi e storia naturale della malattia  
*O. Para*

**10:40** Mezzi diagnostici e follow-up: l'importanza del rapporto fiduciario Medico-Infermiere-Paziente nella gestione complessiva della BPCO.  
Il progetto TUScan DiScharge COpd  
*G. Tintori*

*Moderatori: M. Alessandri; G. Panigada; S. Spolveri*

**11:00** BPCO e complessità: il ruolo delle comorbilità e il grande dilemma della fenotipizzazione  
*F. Corradi*

**11:20** LABA-ICS, LAMA, LABA-LAMA: a chi e perché!  
La terapia "su misura"  
*L. Corbetta*

**11:40** Non solo farmaci: il ruolo della riabilitazione respiratoria e dell'esercizio fisico  
*B. Lombardi*

**12:00** Discussione sulle tematiche precedentemente trattate

## **II SESSIONE**

*A. Bonas; A. Melillo*

(SESSIONE NON ECM) 12:30 - 15:00

### **BPCO...IN MARCIA**

Misurazione pre-esercizio fisico dei valori pressori, automisurazione della frequenza cardiaca e della SaO<sub>2</sub>% mediante monitor ECG portatile e saturimetro ai pazienti presenti.

#### **Briefing teorico e pratico**

Creazione team e divisione del gruppo in colonne tattiche.

#### **Camminata**

Il team effettuerà una marcia forzata con zaini affardellati da cordami. Durante il percorso i partecipanti saranno aiutati a stimolare sinergie atte al superamento del percorso condividendo paure e incertezze nella unicità del gruppo.

## **Pranzo didattico**

Durante il tragitto verrà stimolato il dialogo tra medico e paziente con la mediazione dello Psicologo.

Internista, Pneumologo, Psicologo, Medico di Medicina Generale e Infermiere dovranno integrare le proprie capacità professionali superando i conflitti e la polarizzazione delle opinioni e dei comportamenti al fine di perseguire come fine ultimo, il miglioramento della salute e della qualità di vita del paziente.

Misurazione post-esercizio fisico dei valori pressori, automisurazione della frequenza cardiaca e della SaO<sub>2</sub>% mediante monitor ECG portatile e saturimetro ai pazienti presenti.

## **Debriefing del lavoro svolto con i Responsabili del Team Building**

### **III SESSIONE**

#### **NE PARLIAMO INSIEME A...TAVOLA!**

*Moderatori: M. Donati; A. Melillo; C. Nozzoli; F. Vannucci*

**15:00** Divisione in 3 tavoli di lavoro  
(3 Gruppi che lavorano in contemporanea a rotazione)

#### **TAVOLO A**

BPCO, terapia e attività fisica: un gioco a tre

*L. Abate; F. Calvani; C. Magni; V. Verdiani*

#### **TAVOLO B**

Ossigeno, incentivatori, BiPAP notturna e nutrizione: consigli e strumenti per il miglioramento della qualità di vita e accettazione della malattia

*S. Baglioni; P. Lotti; F. P. Scotto*

#### **TAVOLO C**

Compliance e autocontrollo: gruppo di ascolto e suggerimenti per migliorare l'autogestione e i problemi percepiti dal paziente correlati al trattamento

*S. Bausi; C. Coli; S. Lenti; B. Lombardi; A. Pampana*



- 
- 17:45** Percezione del valore terapeutico dell'attività fisica da parte dei pazienti: cosa ne penso?  
*L. Corbetta*
- 18:00** Il ruolo dell'Azienda Sanitaria di Firenze e della Società della Salute nel promuovere l'Attività Fisica  
*S. Saccardi - Assessore alla Sanità Regione Toscana*
- 18:30** Conclusioni  
*F. Corradi; F. Pieralli; E. Santoro*
- 18:45** Compilazione del questionario ECM
- 19:00** Chiusura del corso
- 

# INFORMAZIONI GENERALI

## SEDE DEL CORSO

Dynamo Camp  
Via Ximenes 662, Loc. Limestre  
51028 San Marcello Piteglio (PT)  
[www.dynamocamp.org](http://www.dynamocamp.org)

## ISCRIZIONE

Il corso è riservato a 30 partecipanti

L'iscrizione comprende:

- partecipazione ai lavori
- kit congressuale
- attestato di frequenza
- welcome coffee
- pranzo didattico
- coffee station

La scheda d'iscrizione è disponibile sul portale  
**[WWW.MCRCONFERENCE.IT](http://WWW.MCRCONFERENCE.IT)**

*La segreteria organizzativa confermerà per iscritto l'avvenuta accettazione della richiesta fino ad esaurimento della disponibilità dei posti.*

## ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO

È consigliabile la vestizione a più strati comprendente: t-shirt o polo (con ricambio), felpa (o pile in base alla stagione), giacca softshell o similari, antipioggia tascabile, pantaloni tecnici o cotone robusto, scarpe da trekking o di gomma con suola robusta, cappello di cotone con tesa e calzini di ricambio al fine di evitare il conosciuto "piede da trincea" con conseguenti lacerazioni cutanee.

## EQUIPAGGIAMENTO

È consigliabile zaino con capienza di almeno 20/30 chili di carico (al fine di aggiungere peso propedeutico per l'attività formativa). Oltre ai propri oggetti personali si consiglia al seguito: borraccia di 1 litro o due bottigliette da mezzo litro, barrette alimentari o frutta in base al proprio regime alimentare, piccolo asciugamano per eliminare residui di sudore dannosi all'integrità cutanea. Il peso propedeutico per il sovraccarico dello zaino con cordame verrà valutato da tutto il team formativo in base alle caratteristiche di ogni persona.

## PROVIDER ECM

**MCR Conference S.r.l.** ID 489

N. 7 crediti assegnati

**Obiettivo formativo:** linee guida - protocolli - procedure

**Professione:** Medico Chirurgo

**Discipline:** Cardiologia; Malattie dell'Apparato Respiratorio;  
Medicina Generale; Medicina Interna

**Professione:** Dietista

**Professione:** Infermiere

**Professione:** Psicologo

**Discipline:** Psicoterapia; Psicologia

*Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato alla corrispondenza tra la professione e la disciplina del partecipante e quelle a cui l'evento è destinato, alla partecipazione ad almeno il 90% della durata dei lavori scientifici ed alla riconsegna dei questionari di valutazione e di apprendimento debitamente compilati. Si precisa che è necessario il superamento della prova di apprendimento con almeno il 75% delle risposte corrette.*

## REFERENTE SCIENTIFICO

**Francesco Corradi**  
*SOD di Medicina Interna*  
*AOU Careggi, Firenze*

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

Francesco Corradi, *Firenze*  
Pamela Lotti, *Prato*  
Ombretta Para, *Firenze*  
Filippo Pieralli, *Firenze*  
Emilio Santoro, *Bibbiena (AR)*

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



**MCR Conference Srl**  
Via Finlandia, 26 50126 Firenze  
☎ 055 4364475  
✉ [info@mcrconference.it](mailto:info@mcrconference.it)  
[www.mcrconference.it](http://www.mcrconference.it)



#MCRCONFERENCE



## ELENCO DOCENTI

- Luigi Abate, *Montepulciano (SI)*  
Massimo Alessandri, *Grosseto*  
Sergio Baglioni, *Firenze*  
Simona Bausi, *Firenze*  
Alessandro Bonas, *Firenze*  
Federico Calvani, *San Marcello Piteglio (PT)*  
Claudia Coli, *Prato*  
Lorenzo Corbetta, *Firenze*  
Francesco Corradi, *Firenze*  
Mirco Donati, *Firenze*  
Alberto Fortini, *Firenze*  
Massimo Giusti, *Pistoia*  
Giancarlo Landini, *Firenze*  
Salvatore Lenti, *Arezzo*  
Bruna Lombardi, *Prato*  
Pamela Lotti, *Prato*  
Chiara Magni, *Pistoia*  
Luca Marmo, *San Marcello Piteglio (PT)*  
Simone Meini, *Firenze*  
Antonio Melillo, *Firenze*  
Carlo Nozzoli, *Firenze*  
Alessandro Pampana, *Massa*  
Grazia Panigada, *Pescia (PT)*  
Ombretta Para, *Firenze*  
Filippo Pieralli, *Firenze*  
Maria Serena Porcari, *San Marcello Piteglio (PT)*  
Stefania Saccardi, *Firenze*  
Emilio Santoro, *Bibbiena (AR)*  
Fabio Paolo Scotto, *Cecina (LI)*  
Stefano Spolveri, *Borgo San Lorenzo (FI)*  
Roberto Tarquini, *Empoli (FI)*  
Giancarlo Tintori, *Pisa*  
Franco Vannucci, *Pistoia*  
Valerio Verdiani, *Grosseto*

CON IL SUPPORTO  
NON CONDIZIONATO DI

