



CONVITTO DELLA CALZA

SEDE DEL SIMPOSIO

Convitto della Calza
Piazza della Calza 6, 50125 Firenze
www.calza.it

Con il supporto non condizionato di:



Evento diretto e coordinato dalla:



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:



MCR Conference Srl
Via Finlandia, 26 -50126 Firenze
Tel: 055 43 64475
mail: info@mcrconference.it
www.mcrconference.it



IV SIMPOSIO INTERNAZIONALE ELETTROSTIMOLAZIONE INTEGRALE

FIRENZE

26 Maggio 2018

Convitto della Calza
Piazza della Calza 6, 50125 Firenze

Con il patrocinio di:



CENTRO DI MEDICINA
DELLO SPORT VOGHERA



Universidad
Europea
LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES



REGIONE TOSCANA



Consiglio Regionale
Marchio concesso dall'art. 4 comma 4
della L.R. 13/2010



Con il patrocinio del



PROGRAMMA

SABATO 26 MAGGIO

- 09.00 Registrazione partecipanti
10.00 Saluti e introduzione al Simposio
- **Mario Vella - Presidente EMS Training Academy**

SESSIONE 1

- 10.15 Interazione tra glicogeno e danno muscolare - **Inigo San Millán**
10.50 Whole Body EMS Training e forza massima
- **Álvaro Fernández Rodríguez**
11.25 Coffee break

SESSIONE 2

- 11.50 Allenamento con cella di carico, allenamento in EMS Training, allenamento in EMS Training e cella di carico, test di confronto
- **Giuseppe D'Antona**
12.25 La frontiera dell'epigenetica e antiaging - **Esteban Peiró**
13.00 Light Lunch
14.15 Come facilitare la massima contrazione muscolare in EMS Training e come migliorare i risultati - **Luis Wyche**

SESSIONE 3

- 14.50 Impatto Whole - Body EMS Training su sarcopenici e grandi obesi - **Sebastian Willert**
15.25 "Check your motion" con Whole Body EMS Training nella prevenzione delle lesioni e rieducazione sportiva - **Pedro J Marin**
16.00 Coffee break

SESSIONE 4

- 16.25 Sport performance: forza e ipertrofia in EMS Training, studi effettuati sul "Gruppo Sportivo Fiamme Oro Rugby"
- **Silvano Garbin**
17.00 Substrati energetici e nutrizione ottimale in EMS Training
- **Lorenzo Dal Canto**
17.35 Proposta pratica: lavoro cognitivo e WB-EMS, percorso al Return to Play - **Roberto Estévez**
18.10 Conclusioni
18.40 Chiusura del Simposio

RELATORI

DOTT. MARIO VELLA

Direttore dell'EMS Training Academy
Osteopata iscritto ROI (Registro Osteopati Italiani)
Chinesiologo iscritto UNC (Unione Nazionale Chinesiologi)
Preparatore Fisico



DOTT. INIGO SAN MILLÁN

Università del Colorado (Denver)
Pioniere nello sviluppo di nuove metodologie per il monitoraggio di atleti a livello fisico e metabolico



PROF. ÁLVARO FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ

Ricercatore in educazione fisica e sport presso l'Università Europea di Madrid
Esperto in WB - EMS Training



PROF. GIUSEPPE D'ANTONA

CRlAMS Voghera
Professore di Fisiologia all'Università di Pavia
Direttore del LUSAMMR (Laboratorio universitario per lo studio delle attività motorie nelle malattie rare)



DOTT. ESTEBAN PEIRÓ

Direttore tecnico di Cell Wellbeing Spagna
Master in dietetica e nutrizione umana presso l'Università di Barcellona
Laurea in Alimentazione sana presso l'Università del Pacifico



DOTT. SEBASTIAN WILLERT

Università Friedrich-Alexander di Erlangen-Nürnberg
Personal Trainer, ricercatore associato e dottorando alla cattedra di Scienze Fisiche Mediche



PROF. PEDRO J MARIN

Fondatore e CEO di "Check yourMotion" e ricercatore sportivo in esercizi con vibrazioni e recupero funzionale



SILVANO GARBIN

Preparatore atletico FIR, trainer internazionale FIDAL, esperto in preparazione atletica in sport individuali, di squadra e da combattimento



DOTT. LORENZO DAL CANTO

Biologo Nutrizionista
Fondatore di "Dietosophia", esperto della Dieta a Zona e Paleodieta



ROBERTO ESTÉVEZ

CEO di Zifit e Readapta-T
Laurea triennale in attività fisica e sport
Diploma in Fisioterapia e Master Ufficiale in Terapia Manuale
Esperto di vibrazioni WB-EMS e WB

ISCRIZIONE

Quota iscrizione: € 75,00 IVA inclusa
L'iscrizione comprende:
- Kit congressuale
- Partecipazione ai lavori
- Attestato di partecipazione
- Coffee break

La scheda di iscrizione è disponibile sulla pagina: simposioems.mcrconference.it

L'iscrizione si intende perfezionata in seguito alla compilazione della scheda on-line ed all'invio di copia del pagamento effettuato previa verifica disponibilità dei posti.

E' previsto il servizio di traduzione simultaneo