

L'obiettivo del corso è quello di fornire degli strumenti di intervento nei confronti dello stress per porre rimedio e affrontare tutte quelle manifestazioni di malessere e disturbi che si originano da questo stato.

Verranno analizzate le interconnessioni esistenti tra i Sistemi Integrati che spiegano l'insorgenza del fenomeno e il manifestarsi dei sintomi ad esso associati (tensioni, sovraccarichi, dolori di varia natura, insonnia e senso di non farcela così come continui pensieri e preoccupazioni quotidiane che mettiamo in moto e che spesso chiamiamo "ansia"). Come le più recenti scoperte di discipline quali le neuroscienze e la PNEI (PsicoNeuroEndocrinoImmunologia) dimostrano, lo stress può essere letto alla luce di questi Sistemi, che sono profondamente integrati fin dalla nascita e interconnessi tra di loro.

La Psicologia Funzionale di Luciano Rispoli con la sua epistemologia e con mirate tecniche di intervento permette di riequilibrare il Funzionamento dell'organismo andando ad agire sulle Esperienze di Base del Sè che se alterate producono stati di disagio e malessere.

SEGRETERIA SCIENTIFICA:

Dott. Luciano Sabella, *Psicologo psicoterapeuta Funzionale, docente SEF*

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

Dott.ssa Federica Zingarino, *Psicologa, specializzanda in Psicoterapia Funzionale*

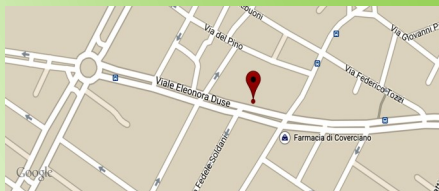
ELENCO DOCENTI/CONDUTTORI:

Dott. Luciano Sabella, *Psicologo psicoterapeuta Funzionale, docente SEF*

Dott.ssa Chiara Batistini, *Psicologa psicoterapeuta Funzionale, docente SEF*

COME RAGGIUNGERE LO STUDIO

Cum Tactum—Studio Clinico di Psicologia Funzionale
Viale Eleonora Duse, 12
50137 Firenze



PROVIDER

MCR Conference S.r.l. ID 489

Rif. ECM 489-197855

N. 19,9 crediti assegnati

Professione: Medico Chirurgo

Discipline: allergologia ed immunologia clinica; anestesia e rianimazione; cardiologia; chirurgia generale; dermatologia e venereologia; direzione medica di presidio ospedaliero; endocrinologia; gastroenterologia; geriatria; ginecologia e ostetricia; igiene degli alimenti e della nutrizione; malattie dell'apparato respiratorio; malattie metaboliche e diabetologia; medicina fisica e riabilitazione; medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro; medicina dello sport; medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza; medicina generale (medici di famiglia); neurologia; neuropsichiatria infantile; neuroradiologia; oftalmologia; oncologia; pediatria; pediatria (pediatri di libera scelta); psichiatria; scienza dell'alimentazione e dietetica.

Professione: psicologo

Discipline: psicologia; psicoterapia

Professione: veterinario

Discipline: igiene degli allevamenti e delle produzioni zootecniche; igiene prod., trasf., commercial., conserv. e tras. alimenti di origine animale e derivati; sanità animale;

Professione: odontoiatra;

Professione: tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare;

Professione: infermiere pediatrico;

Professione: ostetrica/o;

Professione: igienista dentale;

Professione: tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro;

Professione: tecnico della riabilitazione psichiatrica;

Professione: educatore professionale;

Professione: dietista;

Professione: terapeuta della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva;

Professione: infermiere;

Professione: fisioterapista;

Professione: tecnico audioprotesista;

Professione: tecnico audiometrista;

Professione: terapeuta occupazionale;



Cum- Tactum

Studio Clinico di Psicologia
Funzionale



**“Stress e sistemi integrati
secondo il
Neofunzionalismo.
Protocolli e tecniche
d'intervento per il
benessere”**

14-15 Ottobre 2017

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Sabato 14 Ottobre

DOCENTI/CONDUTTORI:

Dott. Luciano Sabella

Dott.ssa Chiara Batistini

9.00 Registrazione dei partecipanti

9.30 Presentazione del corso

10.00 Lo stress: sistemi integrati e neurofisiologia

10.45 Stress e Neofunzionalismo

11.00 Coffee break

11.15 Tecniche di Intervento Antistress: conduzione del gruppo sul Benessere

13.00 Condivisione del lavoro svolto

13.30 Pausa Pranzo

15.00 Sistema Nervoso Autonomo e respirazione: centralità del diaframma

15.45 Protocollo d'Intervento Antistress:

il Massaggio del Diaframma (anteriore e posteriore)

16.30 Le diverse modalità di tocco per l'intervento sui distretti muscolari

17.00 Esercitazioni pratiche sul tocco:

Protocollo d'Intervento Antistress, il Massaggio spalle-braccia

18.00 Discussione e condivisione del lavoro svolto

18.30 Chiusura del corso

Domenica 15 Ottobre

DOCENTI/CONDUTTORI:

Dott. Luciano Sabella

Dott.ssa Chiara Batistini

9.00 Registrazione dei partecipanti

9.30 Protocollo d'Intervento Antistress: il Massaggio Viso-Testa

11.00 Condivisione del lavoro svolto

11.30 Coffee break

11.45 Scheda di rilevazione Movimento, Posture e Voce e Esercitazioni pratiche

13.00 Pausa Pranzo

14.30 Protocollo d'Intervento Antistress: Massaggio Gambe-Piedi

15.30 Tecniche di Intervento Antistress: Conduzione del Gruppo sulla Calma

17.00 Condivisione del lavoro svolto

17.30 Verifica degli apprendimenti

18.00 Chiusura dei lavori

Si Prega di indossare un abbigliamento comodo (es. Tuta e Calzini)

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE DEL CORSO ECM

Viale Eleonora Duse, 12 Firenze

ISCRIZIONE:

Il Workshop è riservato a 20 partecipanti.

Quota iscrizione:

€ 180,00 iva inclusa

L'iscrizione comprende:

Partecipazione ai lavori, Dispense, Attestato ECM (agli aventi diritto), Coffee break.

MODALITA' DI PAGAMENTO

Bonifico Bancario

IT04V0616067684510702447289

Intestato a:

Associazione Culturale Cum-Tactum
(causale: Iscrizione ECM + cognome partecipante)

per informazioni ed iscrizioni rivolgersi a:

Studio Psicologia Funzionale

Mail: studio.psicologia.funzionale@gmail.com

Cell. [347-7555696](tel:347-7555696)

